

PAD VAN KRACHT JONGEREN 14 t/m 18 jaar



Waarom Pad van Kracht ?

Als jongere heb je het niet altijd makkelijk. Er komt veel op je af, zowel op school als thuis. Naast huiswerk, je bijbaan, sport, de liefde en de zoektocht op social media heb je geen tijd om met jezelf aan de slag te gaan. Iedereen verwacht van alles van jou en intussen moet je jouw plek in deze wereld vinden. Dat kan alleen maar, als je jezelf en jouw talenten en verlangens kent, en dat kan soms moeilijk zijn.

Naast de hoge verwachtingen die anderen van je hebben gebeurt er ook nog heel veel binnen jezelf! Jouw lichaam doet van alles, je wordt verliefd... dat is mooi maar ook gruwelijk spannend, je kunt ook teleurgesteld worden.

Thuis kan er ook veel aan de hand zijn. Denk aan gescheiden ouders, ziekte of sterfgevallen in je omgeving. Dit kan allemaal nogal veel en heftig zijn.

Al met al is het een tijd waarin veel te ervaren en te ontdekken is, en dat is niet alleen maar rozengeur en maneschijn.

Het kan maken dat je je soms eenzaam of onbegrepen voelt, dat je niet goed durft te vertellen wat er echt in je omgaat. Dat je het liever voor je houdt omdat je een ander niet wilt belasten. Of juist omdat je bang bent dat ze je zullen uitlachen, dat je buiten de boot zult vallen.

Soms heb je het idee dat anderen het allemaal veel beter kunnen en weten dan jij. Dat jij niet goed genoeg bent.

Het is belangrijk om te ontdekken, dat jij dat wél bent!

Daar kan Pad van Kracht je bij helpen.

Ver weg van school, social media en andere zorgen bieden we jou de mogelijkheid om tot rust en tot jezelf te komen en jezelf beter te leren kennen.

Inwijding

Bij oude natuervolken werden de jongeren door middel van initiatie voorbereid op het leven als volwassene. In onze samenleving zijn we het niet meer gewend om stil te staan bij belangrijke mijlpalen en ontwikkelingen, en om deze bewust te vieren.

Sun Bear

Sun Bear was een Indiaanse medicijnman (1929 - 1992) die zei, dat wij, de moderne Westerse mensen, te veel denken en te weinig verbinding zoeken met ons lichaam en ons gevoel. Hij noemde ons 'wandelende hoofden', want wat wij vaak vergeten, is dat ons lichaam, ons gevoel en de natuur ook belangrijk zijn om aandacht aan te schenken, die begeleiden ons immers ook ons hele leven.

Pad van Kracht

Sun Bear heeft programma's ontwikkeld om weer in contact te komen met deze levenslange begeleiders. Pad van Kracht is zo'n programma en laat jou hiermee kennis maken. Door middel van verschillende ceremoniën kunnen we weer in verbinding treden met de natuur, onze eigen binnenwereld en kunnen we onze plek vinden. Dit doen we niet met een boek, maar door te ervaren !
Ervaren doen we zowel in onze sfeervolle en uitnodigende cursusruimte als in de prachtige natuur daar omheen, die jou de mogelijkheid bieden om tot rust en tot jezelf te komen en de alledaagse hectiek even los te laten. In deze drie dagen kun je voelen en ontdekken wie jij bent, wat jij belangrijk vindt en waar jij blij van wordt. Er is alle ruimte voor jou, precies zoals je bent met alles wat er in jou is. Het gaat om jou!

Begeleiding Centrum Indianenverhalen

Wij, Peter Melchers en Josien Krosenbrink, zijn sinds eind jaren '90 onderweg op dit pad van 'aardeverbonden spiritualiteit'. Het heeft onszelf enorm veel hernieuwde levenslust gebracht. Sinds 2008 zetten wij dit enthousiasme in voor ons eigen bedrijf Centrum Indianenverhalen in de prachtige natuur van Miste bij Winterswijk. We begeleiden hier veel groepen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling.

Wie zijn wij ?

Peter Melchers en Josien Krosenbrink

Sinds 2009 begeleiden wij jaarlijks vuurlopen voor middelbare scholieren (16 -17 jaar) van de Vrije School Zutphen. Dat doen we met hart en ziel.

We zijn enthousiast over en ervaren in het werken met jongeren.

Zelf zijn we ouders van drie – inmiddels volwassen - kinderen, die ons regelmatig assisteren bij ons werk. We bieden 'Pad van Kracht' - een van onze lievelingsprogramma's - nu ook speciaal voor jongeren aan en we kijken er enorm naar uit. We werken in een kleine groep (min. 4, max. 10) in een ontspannen sfeer en bieden jou steun en inspiratie op jouw hoogst persoonlijke pad. Drie dagen lang !

We heten je van harte welkom.

www.centrumindianenverhalen.nl



Praktische informatie

PAD VAN KRACHT , 27 t/m 29 april 2018

Een intensief kennismakingsprogramma van de Bärenstamm, gebaseerd op lessen van Sun Bear een Noord-Amerikaanse medicijnman (zie: www.baerenstamm.de), die oude wijsheid heeft doorgegeven aan mensen van indiaanse en van niet-indiaanse oorsprong.

Sun Bear : “We nodigen jullie uit om ogen en oren, jullie gedachten en harten te openen en het magische te herkennen dat ons voortdurend omgeeft. In onze huidige tijd is men geneigd om de aarde als louter decor voor het menselijk doen en laten te zien. En om mineralen, planten en dieren alleen als dienaren van de mens te zien. We zijn vaak allang vergeten dat ze ook onze leraren kunnen zijn voor wie het menselijk hart zich te lang heeft afgesloten.”

Begeleiding : Peter Melchers en Josien Krosenbrink.

Waar: Centrum Indianenverhalen, Brinkeweg 28a , Winterswijk-Miste

Wanneer: vrij. 27 – zo. 29 april 2018

Aanvang : vrijdag 10.00 uur Einde: zondag +/- 16:00 uur

Investering: € 250,- incl. btw, biologische maaltijden en overnachtingen.

Meenemen: slaapzak, kussen, sloffen, goede wandelschoenen, regenkleding, kleding aangepast aan het weer, evt. krachtvoorwerp.

Aanmelding: neem contact op met Josien : info@centrumindianenverhalen.nl of 0543-565540 www.centrumindianenverhalen.nl

Pad van Kracht kan een opstap zijn voor vele andere bijeenkomsten en programma's van de Bärenstamm en van Centrum Indianenverhalen.