



## *Schwitzhüttenzeremonie für Frauen*

*Samstag 19 mei 2018*

Dieses Mal eine Schwitzhüttenzeremonie für Frauen.  
Um los zu lassen was los gelassen werden darf und will .  
Um zu reinigen auf al die 4 Ebene : mental, emotional, spirituel, en körperlich.  
Wir fangen an auf Samstag um 10.00 Uhr.  
Es ist wichtig um den Tag nichts oder nur leicht zu essen.  
Josien wird die wassergiesserin sein und die Zeremonie begleiten.  
Redestabrunde, Hütte vorbereiten, Schwitzhüttenzeremonie.  
Peter ist draussen und hütet das Feuer.  
Neu geboren werden.



Nachher die zeremonielle Mahlzeit, wofür jeder etwas mitbringt. Wir sorgen für Kaffee, Tee, Brotmahlzeit, Obst , Suppe. Alles biologisch.  
Und ne abschliessende Runde miteinander.  
Ende +/- 21.00 Uhr. Es kann aber später werden. Es ist jedenfalls vernünftig den weiteren Abend nichts auf Programm zu haben. Wer von weit kommt kan noch übernachten und Frühstücken (€ 20,- ).

Investierung: Wir rechnen 70 euro pro Person. Gerne überweisen auf Konto:  
IBAN: NL32 TRIO 0198 1397 13 BIC: TRIONL2U auf Nahme von Centrum Indianenverhalen  
Winterswijk (adresse: Brinkeweg 28 a 7109 BN).

Überweisen ist möglich ohne extra überweisungskosten. Vermeldet bitte Schwitzhütte 17 Februar.

Mitnehmen: Zwei oder mehr Handtücher , Bademantel, Badelatschen und Hausschuhe.  
Evt. Kraftgegenstand für auf das Altar  
Dein Lieblingessen für die gemeinsame Mahlzeit.

Anmeldung: so bald wie möglich: 0031 543 565 540 oder [info@centrumindianenverhalen.nl](mailto:info@centrumindianenverhalen.nl)  
Das erstfolgende Jahreskreisfest *mit schwitzhüttenzeremonie* findet 23 Juni, als Teil des Jahreskreisfest.

Wenn du noch fragen hasst nehme bitte Kontakt auf.

Herzliche Grüße,

Josien Kroesenbrink,

Centrum Indianenverhalen [info@centrumindianenverhalen.nl](mailto:info@centrumindianenverhalen.nl)

0031 543 565540 [www.centrumindianenverhalen.nl](http://www.centrumindianenverhalen.nl)