

"We nodigen jullie uit om ogen en oren, jullie gedachten en harten te openen en het magische te herkennen dat ons voortdurend omgeeft. In onze huidige tijd is men geneigd om de aarde als louter decor voor het menselijk doen en laten te zien. En om mineralen, planten en dieren alleen als dienaren van de mens te zien. We zijn vaak allang vergeten dat ze ook onze leraren kunnen zijn voor wie het menselijk hart zich te lang heeft afgesloten."

Sun Bear

"De Geest leeft in jou, hij leeft in jouw lichaam...  
Jij kunt de Grote Geest voelen als jij je eigen levendigheid voelt.

Brook Medicine Eagle

## Vind je persoonlijke kracht, leef je potentieel.

Veel mensen hebben zich zodanig aan de maatschappij aangepast en zichzelf teruggehouden, dat ze een aantal gaven en talenten niet of slechts weinig konden ontwikkelen. Vaak wordt dan die eigen kracht niet gevoeld en ingezet.

Sun Bear, een noord-amerikaanse indiaanse medicijnman, heeft vaak benadrukt hoe belangrijk het voor natuurliefhebbers is, dat ieder zich naar zijn/haar eigen unieke mogelijkheden ontwikkelt om zo zichzelf en de gemeenschap tot hulp te zijn.

In deze cursus worden wegen en mogelijkheden getoond hoe jij je eigen Pad van Kracht kan gaan.

Ons doen en laten heeft niet alleen gevolgen voor onszelf, maar voor onze hele leefomgeving. Zo vervuilt onze levensstijl de aarde, bedreigt deze levensstijl planten en dieren in hun bestaan en neemt het onze levendigheid en mogelijkheden om onszelf te worden af.

Hoe meer wij in onze kracht staan hoe beter wij de aarde kunnen dienen.

Natuurliefhebbers, zoals de oorspronkelijke inwoners van Noord-Amerika, hebben altijd benadrukt, dat de aarde een levend wezen is en dat alle levensvormen, die zij voedt en draagt, aan dit wezen bouwen.

Dat wat wij mensen aan de aarde geven, komt bij ons terug. Wij kunnen onze eigen "aard", ons eigen wezen, onze eigen natuur, net zo negeren en verstoren als we doen met de natuur op de aarde.

We kunnen echter ook naar de stem van ons hart luisteren en met Moeder Aarde in harmonie leven.

Die keuze is aan ons.....!

## Alles is verbonden.

Wanneer we dus samen met onze levensschenkster Aarde en onze eigen scheppingskracht in evenwicht willen leven, moeten we met haar in contact komen om haar stem te horen.

We nodigen je uit tot oefeningen in de natuur en ceremonieën (bijv. de maan- of zweethutceremonie, pijpceremonie, medicijnwandeling, kennismaking met het medicijnwiel).

Ceremonieën en rituelen maken ons bewust van onze plaats op Moeder Aarde. Ze helen niet alleen Moeder Aarde, maar ook onszelf, de mensen en alle andere wezens uit de natuur. Dit proces van aardeheling is ook zelfheling.

Een ander aspect van een harmonisch leven hier op deze planeet is een gezonde gemeenschap.

Daarom gaat het er bij Bärenstamm-programma's altijd ook weer om hoe mensen beter met elkaar om kunnen gaan.

Respect en achtzaamheid zijn in de ceremonieën en oefeningen zoals wij ze geleerd hebben belangrijke onderdelen. Ook mogen levensvreugde en lichtheid niet te kort komen. We nemen tijd voor gesprekskringen, zingen en veel plezier.

Onze Moeder Aarde heeft vreugdevolle, krachtige en hele mensen nodig om zelf krachtig en heel te kunnen zijn.

Wij dragen ons eigen deel bij aan het grote geheel.

Laten wij ons eigen Pad van Kracht gaan om daarmee onze bijdrage te geven aan een levenswaardige en gezonde aarde, waarop wij in schoonheid kunnen gaan.



## Pad van Kracht

12 - 14 april 2019

Centrum Indianenverhalen Winterswijk

## Pad van Kracht

Een intensief kennismakingsprogramma van de Bärenstamm, gebaseerd op lessen van Sun Bear een noord-amerikaanse medicijnman, die leefde van 1929 tot 1992 (zie: [www.baerenstamm.de](http://www.baerenstamm.de)) en oude wijsheid heeft doorgegeven aan mensen van indiaanse en van niet-indiaanse oorsprong. Hij deed dat door lezingen te geven, boeken te schrijven, maar vooral door mensen, door middel van oefeningen, rituelen en ceremonieën in contact te brengen met de aarde, en daarmee met hun eigen bron.

Begeleiding : Peter Melchers en Josien Krosenbrink.

Waar: Centrum Indianenverhalen, Brinkeweg 28a , Winterswijk-Miste

Wanneer: vrij. 12 - zo. 14 april 2019

Aanvang : vrijdag 10.00 uur Einde: zondag +/- 16:00 uur

Investering: € 250,- inclusief biologische maaltijden en overnachtingen. Overmaken op IBAN: NL32 TRIO 0198 1397 13 (BIC: TRIO NL2U) t.n.v. Centrum Indianenverhalen

Meenemen: slaapzak, kussen, sloffes, goede wandelschoenen, regenkleding, kleding aangepast aan het weer, evt. krachtvoorwerp.

Aanmelding: Josien Krosenbrink of Peter Melchers

[info@centrumindianenverhalen.nl](mailto:info@centrumindianenverhalen.nl) of 0543-565540

[www.centrumindianenverhalen.nl](http://www.centrumindianenverhalen.nl)

Het Pad van Kracht kan een opstap zijn voor vele andere en verdergaande bijeenkomsten en cursussen van de Bärenstamm.

We verheugen ons op je !