

Kennismakingsavond Stembevrijding vrij. 16 november 2018

Van harte nodig ik je uit om kennis te maken met Stembevrijding, een manier om vrijer te worden in het zingend uiten vanuit je ziel, vanuit je essentie.

Jan Kortie, de oprichter van de Academie voor Stembevrijding, bij wie ik opgeleid ben verwoordt het helder : " Het is een wijdverbreid misverstand dat zingen een vaardigheid zou zijn die sommigen wél en anderen niet kunnen aanleren. Het is een natuurlijk fenomeen, even natuurlijk als ademen en nog natuurlijker dan spreken. Je hoeft dus niet je best te doen om zo goed mogelijk te zingen. Je kunt zingen wat er in jou leeft, moeiteloos. Niemand kan jouw lied beter zingen dan jij."

Dat betekent dat we op deze avond onze stem gaan laten horen.

Zingend. Maar deels ook sprekend, en in stilte, en luisterend.

En we gaan aardingsoefeningen doen om meer in ons lijf te komen.

Ik wil je laten 'proeven' wat stembevrijding kan brengen.

We hebben allemaal een ziel, een essentie en die wil tot klinken gebracht worden via ons lichaam, via onze stem.

Zoals Jan zo mooi zegt : Jouw ziel wil zingen (dat is tevens de titel van zijn boek, dat ik van harte aanbeveel).

Maar we hebben natuurlijk ook veel andere stemmetjes: stemmetjes die vertellen dat we ons best moeten doen, dat het perfect moet zijn, dat het niet goed genoeg is, dat anderen het veel beter kunnen, dat we er niet bij horen enzovoort.

Deze stemmetjes maken dat we ons vaak inhouden, dat we ons aanpassen aan wat we denken dat van ons verwacht wordt.

Ik nodig je van harte uit om kennis te maken met stembevrijding .

Waar: Centrum Indianenverhalen Brinkeweg 28a Winterswijk-Miste
Wanneer: Vrijdag 16 november
Hoe laat : Koffie en thee vanaf 19.40 uur. Om 20.00 beginnen we , tot +/-22.00 uur
Aanmelden: Vooraf via info@centrumindianenverhalen.nl of 0543 565540
Kosten: € 12,50 vooraf overmaken op NL32 TRIO 0198 1397 13 tnv
Centrum Indianenverhalen . Vermeld: 'kennismaking stembevrijding'

Op 11 januari start een nieuwe serie 'De Stem van je Ziel' , een serie van 7 vrijdagavonden met een vaste groep deelnemers (min. 6 , max. 10 deelnemers), voor een verdiepende reis in jezelf .

Ik hoop van je te horen.

hartelijke groet,

Josien Krosenbrink