

The way of the Leopard, 16 - 19 mei 2019 door John Lockley

Verbind je met je spirit(s) , verbind je met Natuur,
traditioneel Sjamanistische leringen uit Zuid-Afrika,

Een 3-daagse reinigingsceremonie om je pad te openen en je talenten te laten zien

John zal mensen begeleiden in een ceremonie om zich opnieuw te verbinden met hun spirit/ziel, voorouders en de wereld om hen heen. Hij zal een speciaal aarde-altaar maken waardoor mensen zich zullen verbinden met hun voorouders, dromen en de natuur.



Het luipaard is één van de belangrijkste totemdieren bij traditionele genezers in Zuid-Afrika. Door verbinding met al zijn zintuigen toont het een diepe harmonie met zichzelf en de natuurlijke wereld. Het inspireert healers overal om zich te verbinden met de 7 zintuigen, om harmonie en vrede in de wereld te brengen.

Afrikaanse leringen spreken over het belang om ons eerst te verbinden met onze beenderen, ons hart en lichaam om onze ziel en pad in het leven te begrijpen. Het luipaard leert ons over de aangeboren intelligentie van het lichaam om onze spirit te helpen navigeren door de wereld om ons heen. John zal ons aspecten leren van de Zuid Afrikaanse trancedans (xhentsa) om mensen te helpen hun kundalini (umbilini) centrum te activeren en hun zintuigen te wekken.

De Kracht van de Kring bij het activeren van onze Menselijkheid (Ubuntu)

Als deelnemers zullen we in een kring zitten rond het aarde-altaar gedurende het weekend. Dit heeft de kracht om onze spirit op te laden. In traditionele kringen in Zuid afrika zeggen mensen 'umntu, ngumtu, ngabantu': een mens wordt een mens door samen te zijn met andere mensen.

Reinigingsritueel.

De retraite bevat o.a een krachtig reinigingsritueel, waarbij de mensen hun voeten in een bad met medicinale planten plaatsen. Dit is traditioneel om blokkades van fysieke, mentale

of spirituele aard te verwijderen. John prefereert het om daarbij gebruik te maken van lokaal voorkomende planten.

Deelnemers zullen leren:

- om te bewegen en te dansen als een luipaard om één te worden met de natuur
- hartslag meditatie om de geest te kalmeren en het lichaam op te laden
- het belang van de herverbinding met onze voorouders (Bones)
- De 3 niveau's van dromen en 'witte of mystieke' dromen om onze bestemming te ontsluiëren en onze ware roeping bloot te leggen
- de kracht van plantmedicijn om de spirit te reinigen en het lichaam op te laden

NB: Vrijwaring

Dit is krachtig transformerend werk. Het is ALLEEN geschikt voor mensen, die geïnteresseerd zijn in werken aan zichzelf, d.w.z. dat ze niet bang zijn hun schaduwen te ontmoeten.

Het vraagt de moed van een strijder om onze innerlijke demonen te ontmoeten. Deze ceremonieën brengen vaak veel op voor mensen. John is NIET verantwoordelijk voor de emoties van mensen. Zijn enige verantwoordelijkheid is het 'bewaken' van het veld, het maken van het altaar en het leveren van zijn 'medicijn'. Wanneer je als deelnemer ongemakkelijk of gespannen voelt gedurende de ceremonie en het verandert niet, benader dan John of zijn cursus-coördinator op een respectvolle manier gedurende het weekend.

Over John Lockley

John is een traditioneel opgeleide Sangoma (Afrikaanse sjamaan), en heeft doorgevingen van twee Sangoma geslachten ontvangen. Hij is al meer dan 20 jaar een Sangoma sinds. Hij heeft ook een achtergrond als zen boeddhist en studeerde met Zenmeester Su Bong in Korea evenals andere meditatieleraren gedurende de afgelopen 25 jaar. Hij heeft een diploma in de klinische psychologie. Zijn 'the way of the leopard' opleidingsprogramma kwam tot hem als een manier om mensen te trainen zich te verbinden met hun natuurlijke wijsheid, en om de onderlinge relatie tussen onze voorouders (bones), dromen en de natuurlijke wereld te begrijpen

Meer over John: <http://www.johnlockley.com/the-work-xhosa-sangomas/>

Boek : Leopard Warrior

In najaar 2017 kwam John's boek "Leopard warrior" uit, over zijn leven, zijn roeping die hem bracht bij zijn teacher Mum Ngwevu, die hem 10 jaar onderwees, en zijn missie als Sangoma. Het is het eerste boek in deze soort over iemand uit de middenklasse die een brug slaat tussen de wereld van oude Afrikaanse mystiek en westerse cultuur. Het boek bevat ook leringen over dromen, voorouders en hoe mensen hun ware roeping kunnen vinden.

The Way of the Leopard, praktische informatie:

Aanmelding: Je bent officieel aangemeld als je het inschrijvingsformulier ondertekend hebt opgestuurd naar: Josien Krosenbrink, Brinkeweg 28a 7109 BN Winterswijk-Miste, én het inschrijvingsgeld a € 100,- hebt overgemaakt .

Bank : Rekening NL32 TRIO 0198 1397 13 (BIC : TRIONL2U) tnv Centrum

Indianenverhalen o.v.v. John Lockley , the way of the leopard.

Waar: Centrum Indianenverhalen, Brinkeweg 28a Winterswijk-Miste

Begin : Do. 16 mei 18.00 uur beginnen we met een gezamenlijke maaltijd

Eind: Zo. middag 19 mei rond 16.00 uur

Slapen: We hebben een slaapzolder met matrassen. Zelf slaapzak en kussen meenemen. Je mag ook kamperen in eigen tent.

Maaltijden : Deze zijn inbegrepen, zijn vegetarisch en van biologische teelt.

Investering : € 400,- all-in. Kom je eerder of blijf je langer dan zijn er meerkosten.

Meenemen : Draag comfortabele kleding voor dans en meditatie.

Een droomdagboek, pen en papier om aantekeningen te maken; een vierkant plastic voetenbad voor de voetreiniging, een groot meditatiedeken voor bij de puls ademhaling of hartslag meditatie.

Optie: Op woensdag 15 mei is er 's avonds een Interactieve Lezing door John.
Wellicht is er op afspraak nog gelegenheid voor individuele sessies met John.

Hartelijke groet,

Josien Krosenbrink

<http://www.centrumindianenverhalen.nl/agenda.html>

info@centrumindianenverhalen.nl 0543-565540