

# Medicijnweekend, 11 en 12 mei 2019

## Zweethutceremonie en medicinewalk

Ben je op zoek naar reflectie ? Sta je op een kruispunt van wegen ?  
Kom dan dit weekend naar Miste in de Achterhoek, ga op pad en vind , in  
spiegel met de natuur, de antwoorden in jezelf.

In dit weekend beginnen we op zaterdag met een zweethutceremonie.  
De zweethut is een oeroud en diepwerkend ritueel om te danken, los te laten  
wat niet meer past en welkom te heten wat je graag uitnodigt in je leven.  
Het helpt je om je te reinigen en te openen voor dat wat vanuit je ziel ervaren,  
gehoord, gezien en gevoeld wil worden. In de Schoot van Moeder Aarde en in  
samenspraak met 'Spirit' of 'Het Groot Mysterie'.

Zie ook : <https://centrumindianenverhalen.nl/ons-anbod/zweethutceremonie/>  
Deze ceremonie met op- en afbouw zal de zaterdag in beslag nemen.  
Onderdeel van de ceremonie is een luxe biologisch, vegetarische maaltijd om  
weer te landen na het verblijf in de hut.



Na een nachtrust staat de volgende ochtend een medicinewalk/een  
medicinewandeling/ op het programma.

Met een zegening ga je 'de poort' door en alleen, in stilte op pad.  
Waar naartoe ? Dat je weet je niet van tevoren.

Laat je voeten de weg vinden, ga op pad met alle zintuigen open, ontmoet tekens, vind wat er te vinden is. 'Medicijn' kan in vele vormen tot je komen.

Bij terugkeer eten we gezamenlijk.

Daarna is er de gelegenheid om het verhaal te vertellen van je reis en daar een spiegel, een reflectie, van ons op te ontvangen.

Een korte impressie van een bos in de buurt: <https://vimeo.com/326842754>

In de loop van de middag ronden we het programma af en keer je huiswaarts, met nieuwe moed en inzichten.

## Praktische zaken :

Wie : Peter Melchers en Josien Krosenbrink zijn de begeleiders

Wanneer: za. 11 en zo. 12 mei. Start za. 10.00 , einde zo. +/- 15.00 uur

Waar : Centrum Indianenverhalen , Brinkeweg 28a , Winterswijk-Miste

Investering : € 145 p.p. inclusief biologische, vegetarische maaltijden.

Betaling : vooraf per bank NL 32 TRIO 0198 1397 13 onder vermelding van 'Medicijnweekend'.

Overnachting: Een goede matras op de slaapzolder of in je eigen tent.

Meenemen : Slaapzak en kussen, twee handdoeken en badjas voor de zweethutceremonie, eventueel een krachtvoorwerp, goede wandelschoenen, aan het weer aangepaste kleding ( voldoende laagjes, ook regenkleding), kleine schoudertas of rugzak, waterflesje.

Aanmelding: bij Josien [info@centrumindianenverhalen.nl](mailto:info@centrumindianenverhalen.nl) of 0543-565540

We heten je van harte welkom!

Peter Melchers en Josien Krosenbrink

