



Zweethutceremonie voor vrouwen

Zaterdag 2 november 2019

Dit keer een zweethutceremonie voor vrouwen onder elkaar.

Om los te laten wat losgelaten mag worden; en wil worden.

De zweethut is een oeroude reinigingsceremonie afkomstig van Noord-Amerikaanse Indianenvolken.

Er wordt gereinigd op alle 4 de niveau's : mentaal, emotioneel, spiritueel, en fysiek.

We beginnen zaterdag om 10.00 uur; we heten je welkom met koffie en thee.

Het is van belang om op die dag niet of slechts licht te eten.

We starten met een spreekstokronde. Dan gaan we naar buiten waar we de hut afdekken en het vuur voorbereiden. We geven intenties mee aan de stenen die verhit gaan worden in het vuur. Dan ontsteken we het vuur en als de stenen heet zijn begint het deel van de ceremonie dat zich binnen in de hut afspeelt, in de aardedonkere Schoot van Moeder Aarde.

De ceremonie bestaat uit een aankomstronde, en daarna 4 rondes, één voor elke windrichting met bijbehorende thema's, te beginnen in het oosten, de richting die staat voor zonsopkomst en daarmee voor alle begin.

Josien is de watergieter deze dag, zij zal de ceremonie begeleiden.

Peter dient de groep als vuurhoeder, door buiten zorg te dragen voor de hete stenen en het vuur

Hij draagt ook zorg voor diegenen die tijdens een ronde of in de pauze naar buiten willen.

Na afloop van de noord-ronde komen we als nieuw geboren uit de hut.

Na de hut is er gezamenlijk de ceremoniële maaltijd, waarvoor wij zullen zorgen.

We sluiten af met nog een spreekronde met elkaar.

Eindtijd +/- 21.00 uur. Uitloop is mogelijk. Het is in ieder geval verstandig de rest van de dag voor jezelf te houden en geen afspraken te hebben.



Investering: € 75,- per persoon (incl. 21% en deels 9 % btw)
Bedrag voor 26 oktober overmaken op rekening
NL32 TRIO 0198 1397 13 (BIC : TRIONL2U) t.n.v. Centrum Indianenverhalen
onder vermelding van : zweethut 2 november

Bij afmelding in tussen 26 en 30 oktober blijft de helft verschuldigd. Bij afmelding vanaf 31 oktober blijft het hele bedrag verschuldigd, maar mag je wel een vervanger je plek laten innemen.

Meenemen: Zorg voor aan het weer aangepaste kleding, we zijn deels buiten.
Twee of meer handdoeken, een badjas of omslagdoek, sloffen voor in de cursusruimte. Eventueel een krachtvoorwerp (iets wat je dierbaar is) voor op 't altaar buiten bij de hut.



Opgave: zo spoedig mogelijk 0543-565540 of info@centrumindianenverhalen.nl

Een zweethutceremonie kan een intense werking hebben op lichaam, ziel en geest. Daarom bieden we, voor wie dat wil, de mogelijkheid om te overnachten en ontbijten voor € 20,- extra. (tot 10.00 uur volgende ochtend). Daarvoor slaapzak en kussen meenemen.

De eerstvolgende *zweethutceremonie (gemengd)* hierna vindt plaats in het weekend van 14/15 december als onderdeel van de *tweedaagse seizoenswisselingsviering*.

Heb je nog vragen neem dan contact met ons op.

Hartelijke groet,

Josien Krosenbrink en Peter Melchers,

Centrum Indianenverhalen info@centrumindianenverhalen.nl 0543-565540
www.centrumindianenverhalen.nl

