

## *Seizoenswisselingsviering met zweethutceremonie herfst 2020 in Miste bij Winterswijk , za/zo 19/20 september*

We blikken vooruit naar de herfst, de tijd van oogsten.

Voel je welkom en vier met ons de wisseling van zomer naar herfst !

Voor de liefhebbers al vooraf gegaan door een avond krachtliederen trommelen en zingen op vrijdagavond. Deze avond (vrij. 18 sept. ) begint om 19. 30 tot 22.00 uur

### **Het programma**

Het programma beslaat twee dagen, te weten zaterdag 21 en zondag 22 september.

We beginnen op zaterdag om 10.00 uur. Op deze dag is het van belang om weinig te eten (eventueel een licht ontbijt) en veel te drinken.

We beginnen met een spreekstokronde, waarin we vanuit ons hart spreken en delen wat ons op dit moment beweegt.

Daarna gaan we ons voorbereiden op de zweethut, waar we in de loop van de middag in zullen gaan. De maaltijd, waarvoor iedereen iets meebrengt, is de feestelijke afsluiting van de zweethutceremonie, en van deze dag.

Op zondag beginnen we met een royaal biologisch ontbijt.

In de loop van de ochtend houden we een aardeheuvlritueel om de seizoenswisseling bewust te beleven, we kijken dan terug naar wat de zomer ons gebracht heeft, waarvoor we willen danken en wat we willen loslaten.

En we kijken vooruit naar wat we hopen/bidden dat de herfst ons brengen zal.

Met elkaar zullen we de invulling van de rest van de dag vorm geven. Daarbij valt te denken aan een pijpceremonie, trommelen, zingen, het medicijnwiel, of wat we verder nog met elkaar bedenken.

Aan het einde zullen we een give-away ceremonie houden. Bij deze ceremonie gaan we ervan uit, dat we niets bezitten, maar dat iets tijdelijk bij ons is en nu misschien iemand anders van dienst kan zijn. Een goede give-away doet een beetje pijn om afstand van te doen.

Om het weekend mooi af te ronden houden we nog een afsluitende korte ronde met de spreekstok. Einde rond 15.00 uur.

### **Aanmelding:**

We vinden het fijn en van belang om te starten en af te ronden met dezelfde mensen, zodat we de cirkel rond kunnen houden.

Graag aanmelden per mail of telefoon voor 12 september.

(ivm met inkoop is tijdige aanmelding wenselijk).

### **Investing :**

We berekenen € 75 (inclusief BTW) per persoon. Kinderen t/m 12 jaar : half geld

Graag overmaken op rekening IBAN : NL32 TRIO 0198 1397 13 (BIC : TRIO NL2U )  
tnv Centrum Indianenverhalen.

Bij afmelding tussen 14 en 18 september blijft de helft van het bedrag verschuldigd tenzij je voor een vervanger zorgt. Bij afmelding vanaf 18 september blijft het gehele bedrag verschuldigd, tenzij je voor een vervanger zorgt.

Verder is het de bedoeling, dat je voor de zaterdagavond iets te eten en/of drinken meeneemt (fruit, salade, zoete of hartige taart, toetje, kaas, pizza o.i.d.).

Wij zorgen voor de basis : soep, volop brood en beleg, en voor koffie, thee en sap.

**All in:** vrijdagavond trommelen/zingen (15 ) , overnachting + ontbijt ( € 20)  
seizoenswisselingsviering ( 75) : Geen € 110 maar € 100 .

### Meenemen:

- Op het weer afgestemde kleding, 2 grote badhanddoeken, badjas, slippers of klompen. Sloffen voor binnen in de cursusruimte.
- Eventueel een voorwerp, dat je dierbaar is, voor op het altaar ("krachtvoorwerp")
- Eén of enkele voorwerpen voor de give-away ceremonie
- Voor de overnachting: slaapzak en kussen. We kunnen op de schoppe-zolder slapen, er zijn voldoende matrassen.  
Zorg voor voldoende bedekking, de slaapzolder is wel geïsoleerd, maar niet verwarmd.

### Routebeschrijving:

Halverwege de weg tussen Aalten en Winterswijk is aan de zuidkant (vanuit Aalten rechtsaf, vanuit Winterswijk linksaf ) bij cafe-restaurant den Tappen de afslag die Miste ingaat. Je moet dan meteen weer linksaf de Brinkeweg op, je gaat de school voorbij. Bij de splitsing links aanhouden. Dan is het de vierde boerderij rechts: Brinkeweg 28a, het nummer staat aan de weg aangegeven.

Hartelijke groeten en hopelijk tot ziens,

Peter Melchers en Josien Krosenbrink

Brinkeweg 28 a

7109 BN Winterswijk-Miste

Tel.: 0543-565540 (thuis)

Mobiel nr. Peter : 06-18775862

e-mail: [info@centrumindianenverhalen.nl](mailto:info@centrumindianenverhalen.nl)