

## Schwitzhüttenzeremonie für Männer & Frauen

*Samstag 30 Januar 2021*

Dieses Mal eine Schwitzhüttenzeremonie für Frauen und Männer .  
Um los zu lassen was los gelassen werden darf und will .  
Um zu reinigen auf al die 4 Ebene : mental, emotional, spirituel, en körperlich.  
Wir fangen an auf Samstag um 10.00 Uhr.  
Es ist wichtig um den Tag nichts oder nur leicht zu essen.  
Redestabrunde, Hütte vorbereiten, Schwitzhüttenzeremonie.  
Entweder Peter oder Josien wird das Prozess in die Hütte begleiten als Wassergiesser,.  
Der andere wir die Gruppe dienen als Feuerhüter.  
Neu geboren werden.

Nach die Hütte geniessen wir die zeremonielle Mahlzeit, das wir versorgen werden. Alles biologisch.  
Und ne abschliessende Runde miteinander.  
Ende +/- 21.00 Uhr. Es kann aber später werden. Es ist jedenfalls vernünftig den weiteren Abend nichts auf Programm zu haben. Wer von weit kommt kann noch übernachten und Frühstücken (€ 22). Bitte Schlafsack und Kissen mitnehmen.



Investierung: Wir rechnen 77 euro pro Person. Gerne vor 23 Januar überweisen auf Konto:

IBAN: NL32 TRIO 0198 1397 13 BIC: TRIO NL2U auf

Nahme von Centrum Indianenverhalen Winterswijk (adresse: Brinkeweg 28 a 7109 BN).  
Vermeldet bitte Schwitzhütte 30 Januar

Bei unerhoffte Abmeldung zwischen 23 und 26 Januar bleibt die Hälfte verschuldigt. Ab 27 Januar bleibt das volle Betrag verschuldigt es sei denn ein Ersatzperson kommt.

Mitnehmen: zwei oder mehr Handtücher , Bademantel, badelatschen und Hausschuhe, eventueel ein Kraftgegenstand für auf das Altar.

Anmeldung: so bald wie möglich: 0031 543 565 540 oder [info@centrumindianenverhalen.nl](mailto:info@centrumindianenverhalen.nl)

Das erstfolgende Jahreskreisfest mit *schwitzhüttenzeremonie* findet statt ins Wochenende. 20/21 März.

Wenn du noch Fragen hasst nehme bitte Kontakt auf.

Herzliche Grüsse, Josien Krosenbrink, Centrum Indianenverhalen.

[info@centrumindianenverhalen.nl](mailto:info@centrumindianenverhalen.nl) 0031 543 565540 [www.centrumindianenverhalen.nl](http://www.centrumindianenverhalen.nl)