

"Bericht van de White Eagle, Noord-Amerikaanse Hopi-indiaan, van 16 maart 2020.

De periode die de mensheid nu doorleeft, kan als een portaal of als een gat worden gezien. De beslissing om in het gat te vallen of door het portaal te lopen, is aan jou.

Als je het probleem betreurt en 24 uur per dag berichten consumeert, met weinig energie, voortdurend nerveus en pessimistisch, zul je in het gat vallen. Maar als je de kans neemt om naar jezelf te kijken, om leven en dood opnieuw te beschouwen, om goed voor jezelf en voor anderen te zorgen, dan zul je door het portaal gaan.

Zorg goed voor je huis, voor je lichaam. Verbind je met je spirituele huis.

Als je goed voor jezelf zorgt, zorg je ook voor al het andere. Mis de spirituele dimensie van deze crisis niet; kijk als een adelaar die van bovenaf naar het geheel kijkt en een groter blikveld heeft.

Deze crisis is een sociale uitdaging, maar ook een spirituele. Die twee gaan hand in hand. Zonder de sociale dimensie vervallen we in fanatisme. Maar zonder de spirituele dimensie vervallen we in pessimisme en zinloosheid .

Pak je gereedschapskist. Gebruik alle tools die je beschikbaar hebt. Voor deze crisis werden ze voorbereid.

Leer van de inheemse Amerikaanse en de Afrikaanse volkeren om stand te houden; wij werden en worden nog steeds uitgeroeid. Maar we zijn niet gestopt met zingen, dansen, een vuur aansteken en plezier maken. Voel je niet schuldig als je gelukkig bent in deze moeilijke tijd.

Het helpt niet om verdrietig en zwak te zijn. Het is nuttig als er nu goede dingen uit het universum komen. Standhouden/weerstaan is vreugde. En als de storm voorbij is, zal ieder van jullie erg belangrijk zijn om deze nieuwe wereld weer op te bouwen.

Je moet goed en sterk zijn. En daarvoor is geen andere manier dan een mooie, vreugdevolle en lichte trilling te behouden. Het heeft niets te maken met gekte.

Het is een strategie om stand te houden. In het sjamanisme is er een overgangsritueel dat de vision quest (zoektocht naar visioen) wordt genoemd. Hiervoor brengen mensen een paar dagen alleen door in het bos, zonder water, voedsel en bescherming. Wanneer je door dat portaal gaat, krijg je een nieuwe visie op de wereld, omdat je je angsten en moeilijkheden hebt overwonnen.

Dit is de taak:

Sta jezelf toe deze tijd te gebruiken om jouw zoekrituelen uit te voeren. Welke wereld wil je voor jezelf bouwen? Op dit moment kun je dit doen: Kalme gelatenheid midden in de storm. Kalmeer, bid elke dag. Maak er een gewoonte van om het heilige van elke dag te ontmoeten.

Er komen goede dingen uit voort; het belangrijkste is wat er uit jou komt. Zing, dans, hou stand door kunst, vreugde, vertrouwen en liefde. Hou stand.

Auf Deutsch :

Botschaft vom Weißen Adler, nordamerikanischer Hopi-Indianer, vom 16. März 2020.

Der Augenblick, den die Menschheit jetzt durchlebt, kann als ein Portal und als ein Loch gesehen werden.

Die Entscheidung, in das Loch zu fallen oder durch das Portal zu schreiten, liegt bei dir. Wenn du das Problem bedauerst und 24 Stunden täglich Nachrichten konsumierst, mit wenig Energie, ständig nervös, pessimistisch, wirst du ins Loch fallen. Aber wenn du diese Gelegenheit nutzt, um einen Blick auf dich selbst zu werfen, Leben und Tod neu zu bedenken, gut für dich und andere zu sorgen, wirst du das Portal durchschreiten. Sorge gut für dein Zuhause, für deinen Körper. Verbinde dich mit deinem geistigen Zuhause.

Wenn du für dich selbst gut sorgst, sorgst du auch für alles andere. Verpasse nicht die spirituelle Dimension dieser Krise; schau wie ein Adler, der von oben auf das Ganze schaut und mehr Weitblick hat,

Diese Krise ist eine gesellschaftliche Herausforderung, aber auch eine spirituelle. Beide gehen Hand in Hand. Ohne die gesellschaftliche Dimension stürzen wir ab in Fanatismus. Aber ohne die spirituelle Dimension stürzen wir ab in Pessimismus und Sinnlosigkeit. Nimm deinen Werkzeugkasten. Nutze alle Werkzeuge, die du zur Verfügung hast. Für diese Krise wurden sie vorbereitet.

Lerne von den indianischen Ureinwohnern und den afrikanischen Völkern das Standhalten: Wir wurden immer und werden noch ausgerottet. Aber wir haben nicht aufgehört zu singen, zu tanzen, ein Feuer zu entzünden und Spaß zu haben. Fühle dich nicht schuldig, wenn du in dieser schwierigen Zeit glücklich bist.

Es hilft gar nichts, traurig und kraftlos zu sein. Hilfreich ist, wenn jetzt gute Dinge aus dem Universum kommen. Das Standhalten besteht in Freude. Und wenn der Sturm vorüberzieht, wird jeder einzelne von euch sehr wichtig sein, um diese neue Welt wieder aufzubauen.

Du musst wohl auf und stark sein. Und dafür gibt es keinen anderen Weg als eine schöne, freudige und lichte Schwingung aufrechtzuerhalten. Das hat nichts mit Verrücktheit zu tun.

Es ist eine Strategie des Standhaltens. Im Schamanismus gibt es ein Übergangsritual, das als Visionssuche bezeichnet wird. Dafür verbringen Menschen ein paar Tage allein im Wald, ohne Wasser, Nahrung und Schutz. Wenn sie das Portal durchschreiten, bekommen sie eine neue Vision von der Welt, denn sie haben ihren Ängsten und Schwierigkeiten ins Auge geblickt...

Darin liegt die Aufgabe:

Erlaube dir, diese Zeit zu nutzen, um deine Rituale der Visionssuche durchzuführen.

Welche Welt möchtest du für dich selbst erbauen? Im Moment kannst du dies tun:

Heitere Gelassenheit inmitten des Sturmes. Beruhige dich, bete jeden Tag. Schaffe eine Gewohnheit, jeden Tag dem Heiligen zu begegnen.

Gute Dinge kommen heraus; am wichtigsten ist, was aus dir herauskommt.. Singe, tanze, halte stand durch Kunst, Freude, Vertrauen und Liebe. Halte stand.