

## Stem en Stilte dag, za. 11 februari 2023

Op deze zaterdag nodig ik je uit voor een dag met ruimte voor Stem en Stilte.

Je Stem om te uiten wat in jou leeft en naar buiten wil precies zo als jij op dat moment bent: onaf, breekbaar, uitbundig, kwetsbaar, krachtig, zacht ..... hoe jouw klank zich ook aandient hij is welkom.

De Stilte om te voelen wat er zich van binnen aandient, wat er door je heen komt.

In onze snelle en drukke maatschappij is stilte vaak ver te zoeken.

Misschien juist daarom wel fijn om er bewust tijd voor in te ruimen.

Als stembevrijder zal ik erbij zijn om je ondersteunen waar nodig en om je ruimte te geven waar je het prima zelf kan.

Er zal ruimte zijn voor zang , voor stilte, voor verhalen, voor beweging, voor uitnodigingen in de natuur, misschien voor een trommel of een ratel. Ruimte voor jou, maar ook ruimte voor de ander want samen maken we de muziek.

Luisteren hoort daarbij..... dat is misschien wel het meest wezenlijke aspect om tot muziek te komen.....evenals voelen wat je lijf vertelt.

Je lichaam is je instrument , je klankkast om de stem van jouw ziel tot uiting te brengen.



Ik zal zorgen voor een heerlijke veelzijdige lunch, voor koffie ,thee, sap en fruit (alles bio)  
En jij ?  
Je hoeft alleen maar jezelf mee te nemen....en hopelijk wat verwondering....



Voor wie: voor mannen en vrouwen, die benieuwd zijn naar wie ze nu weer zijn ...  
Wanneer: za. 11 februari , van 10.00 tot 16.00 uur  
Waar: Centrum Indianenverhalen, Brinkeweg 28a Winterswijk-Miste  
Begeleiding: stembevrijder Josien Krosenbrink met assistentie van Peter Melchers  
Investering: € 70 , graag overmaken op NL32 TRIO 0198 1397 13 t.n.v. Centrum  
Indianenverhalen  
Aanmelding: 0543-565540 of [info@centrumindianenverhalen](mailto:info@centrumindianenverhalen)

Hartelijke groet,

Josien Krosenbrink