

## *Seizoenswisselingsviering met zweethutceremonie winter 2023 in Miste bij Winterswijk*

We blikken vooruit naar de winter, die zich onmiskenbaar zal aandienen .

De tijd van rust en vernieuwing van de aarde.

Voel je welkom en vier met ons de wisseling van herfst naar winter !

Voor de liefhebbers wordt deze viering al vooraf gegaan door een avond krachtliederen trommelen en zingen op vrijdagavond.

Deze avond (vrij. 15 dec. ) begint om 19. 30 en duurt tot 22.00 uur .

### **Het programma**

Het programma beslaat twee dagen, te weten zaterdag 16 en zondag 17 december.

We beginnen op zaterdag om 10.00 uur. Op deze dag is het van belang om weinig te eten (eventueel een licht ontbijt) en veel te drinken.

We beginnen met een spreekstokronde, waarin we vanuit ons hart spreken en delen wat ons op dit moment beweegt.

Daarna gaan we ons voorbereiden op de zweethut, waar we in de loop van de middag in zullen gaan.

De maaltijd, waarvoor iedereen iets meebrengt, is de feestelijke afsluiting van de zweethutceremonie, en van deze dag.

Op zondag beginnen we met een (biologisch) ontbijt.

In de loop van de ochtend houden we een aardehevelritueel om de seizoenswisseling bewust te beleven, we kijken dan terug naar wat de herfst ons gebracht heeft, waarvoor we willen danken en wat we willen loslaten.

En we kijken vooruit naar wat we hopen/bidden dat de winter ons brengen zal.

Met elkaar zullen we de invulling van de rest van de dag vorm geven. Daarbij valt te denken aan een pijpceremonie, trommelen, zingen, het medicijnwiel, of wat we verder nog met elkaar bedenken.

Aan het einde zullen we een give-away ceremonie houden. Bij deze ceremonie gaan we ervan uit, dat we niets bezitten, maar dat iets tijdelijk bij ons is en nu misschien iemand anders van dienst kan zijn. Een give-away mag een beetje pijn doen om afstand van te nemen.

Om het weekend mooi af te ronden houden we nog een afsluitende korte ronde met de spreekstok. Einde rond 15.00 uur.

**Aanmelding:** We vinden het fijn en van belang om te starten en af te ronden met dezelfde mensen, zodat we de cirkel rond kunnen houden.

Graag aanmelden per mail of telefoon voor 10 december (ivm met inkoop is tijdige aanmelding wenselijk).

## Kosten:

We berekenen **85 euro** per persoon. Dit is incl. btw (waarvan € 41 voor catering).

Kinderen t/m 12 jaar : half geld

Graag voor 9 dec. overmaken op rekening NL32 TRIO 0198 1397 13 ( BIC TRIONL2U)  
tnv Centrum Indianenverhalen.

Bij afmelding tussen 9 en 13 december blijft de helft van het bedrag verschuldigd  
tenzij je voor een vervanger zorgt. Bij afmelding vanaf 14 december blijft het gehele  
bedrag verschuldigd, tenzij je voor een vervanger zorgt.

Verder is het de bedoeling, dat je voor de zaterdagavond iets te eten en/of drinken  
meeneemt als bijdrage voor de maaltijd (fruit, salade, zoete of hartige taart, toetje,  
kaas, pizza o.i.d.). Wij zorgen voor (biologische) soep, brood en beleg, voor het ontbijt,  
en voor koffie, thee en sap.

**All-in** : vrijdagavond trommelen/ zingen € 15, overnachting /ontbijt € 22,  
seizoenswisselingsviering € 85 : ~~Geen € 122~~ maar **€ 110** .

## Meenemen:

- Op het weer afgestemde kleding, 2 grote badhanddoeken, badjas, slippers of klompen. Sloffen voor binnen in de cursusruimte.
- Eventueel een voorwerp, dat je dierbaar is, voor op het altaar ("krachtvoorwerp")
- Eén of enkele voorwerpen voor de give-away ceremonie
- Voor de overnachting: slaapzak en kussen. We kunnen op de schopzolder slapen, er zijn voldoende matrassen.  
Zorg voor voldoende bedekking, de slaapzolder is wel geïsoleerd, maar niet verwarmd.

## Routebeschrijving:

Halverwege de weg tussen Aalten en Winterswijk is aan de zuidkant (vanuit Aalten rechtsaf, vanuit Winterswijk linksaf ) bij cafe-restaurant den Tappen de afslag die Miste ingaat. Je moet dan meteen weer linksaf de Brinkeweg op, je gaat de school voorbij. Bij de splitsing links aanhouden. Dan is het de vierde boerderij rechts: Brinkeweg 28a, het nummer staat aan de weg aangegeven.

Hartelijke groeten en hopelijk tot ziens,

Peter Melchers en Josien Krosenbrink

Brinkeweg 28 a

7109 BN Winterswijk-Miste

Tel.: 0543-565540 (thuis)

Mobiel nr. Peter : 06-18775862

e-mail: [info@centrumindianenverhalen.nl](mailto:info@centrumindianenverhalen.nl)