



## *Zweethutceremonie voor vrouwen*

*Zaterdag 20 april 2024*

Dit keer een zweethutceremonie voor vrouwen onder elkaar

Om los te laten wat losgelaten mag worden en wil worden.

Om te reinigen op alle 4 de niveau's : mentaal, emotioneel, spiritueel, en fysiek.

We beginnen zaterdag om 10.00 uur; we heten je welkom met koffie en thee.

Het is van belang om op die dag niet of slechts licht te eten.

We starten met een spreekstokronde. Dan gaan we naar buiten waar we de hut afdekken en het vuur voorbereiden. We geven intenties mee aan de stenen die verhit worden, we ontsteken het vuur en als de stenen heet zijn begint het deel van de ceremonie dat zich in de hut afspeelt, in de schoot van Moeder Aarde.

Josien zal de watergieter zijn en de ceremonie begeleiden.

Peter zal de groep dienen door zorg te dragen voor de hete stenen en het vuur.

Nieuw geboren worden.

Na de hut is er de ceremoniële maaltijd, waarvoor wij zullen zorgen.

We sluiten af met nog een spreekstokronde met elkaar.

Eindtijd +/- 21.00 uur. Uitloop is mogelijk. Het is in ieder geval verstandig de rest van de dag voor jezelf te houden en geen afspraken te hebben.

Lees meer over de zweethutceremonie op onze site:

<https://centrumindianenverhalen.nl/ons-aanbod/zweethutceremonie/>



- Investering:** € 95 per persoon inclusief btw, waarvan € 22 voor biologische catering  
Bedrag voor 13 april overmaken op rek  
NL32 TRIO 0198 1397 13 (BIC : TRIONL2U) t.n.v. Centrum Indianenverhalen  
onder vermelding van : zweethut 20 april.  
Bij afmelding in tussen 13 en 17 april blijft de helft verschuldigd. Bij afmelding  
vanaf 18 april blijft het hele bedrag verschuldigd, maar mag je wel een vervanger  
je plek laten innemen.
- Meenemen:** Zorg voor aan het weer aangepaste kleding, we zijn deels buiten.  
Twee of meer handdoeken, een badjas of omslagdoek, sloffen voor in  
de cursusruimte. Eventueel een krachtvoorwerp (iets wat je dierbaar is) voor op  
't altaar buiten bij de hut.



Opgave: zo spoedig mogelijk 0543-565540 of [info@centrumindianenverhalen.nl](mailto:info@centrumindianenverhalen.nl)  
Een zweethutceremonie kan een intense werking hebben op lichaam, ziel en geest. Daarom bieden we, voor wie dat wil, de mogelijkheid om te overnachten en ontbijten voor € 25 extra. ( tot 10.00 uur volgende ochtend). Daarvoor slaapzak en kussen meenemen.

De eerstvolgende zweethutceremonie (gemengd) hierna vindt plaats in het weekend van 22/23 juni als onderdeel van de tweedaagse seizoenswisselingsviering.  
Heb je nog vragen neem dan contact met ons op.

Hartelijke groet,

Josien Krosenbrink,

Centrum Indianenverhalen [info@centrumindianenverhalen.nl](mailto:info@centrumindianenverhalen.nl) 0543-565540  
[www.centrumindianenverhalen.nl](http://www.centrumindianenverhalen.nl)

