



Zweethutceremonie voor mannen en vrouwen

Zaterdag 14 februari 2026

Dit keer een zweethutceremonie in gemengd gezelschap.
Om los te laten wat losgelaten mag worden; en wil worden.
Om te reinigen op alle 4 de niveau's : mentaal, emotioneel, spiritueel, en fysiek.
We beginnen zaterdag om 10.00 uur.

Het is van belang om op die dag niet of slechts licht te eten.
We starten met een spreekstokronde. Dan gaan we naar buiten waar we de hut afdekken en het vuur voorbereiden.
We geven intenties mee aan de stenen die verhit worden, we ontsteken het vuur en als de stenen heet zijn begint het deel van de ceremonie dat zich in de hut afspeelt, in de schoot van Moeder Aarde.
Eén van ons beiden zal de watergieter zijn en de ceremonie begeleiden.
De ander zal de groep dienen door zorg te dragen voor de hete stenen en het vuur.
In de hut vindt een proces plaats van ervaren, voelen, loslaten, zingen, stil zijn, danken en nieuw geboren worden.
Na de hut is er de ceremoniële maaltijd, waarvoor wij zullen zorgdragen.
We sluiten af met nog een spreekstokronde met elkaar.



Eindtijd +/- 21.00 uur. Uitloop is mogelijk. Het is in ieder geval verstandig de rest van de dag voor jezelf te houden en geen afspraken te hebben.

Lees meer over de zweethutceremonie op onze site:

<https://centrumindianenverhalen.nl/ons-aanbod/zweethutceremonie/>



Investering: € 95 per persoon (waarvan € 22 catering)

Graag voor 7 februari overmaken op rek.

NL32 TRIO 0198 1397 13 t.n.v. Centrum Indianenverhalen

onder vermelding van zweethut 14 februari

Bij afmelding in tussen 7 en 11 februari blijft de helft verschuldigd, tenzij je voor een vervanger zorgt. Bij afmelding vanaf 12 februari blijft het hele bedrag verschuldigd tenzij je voor een vervanger zorgt.

Meenemen: Zorg voor aan het weer aangepaste kleding

Twee of meer handdoeken, eventueel een badjas, sloffen voor in

de cursusruimte. Eventueel een krachtvoorwerp voor op het altaar bij de hut.

Opgave: zo spoedig mogelijk 0543-565540 of info@centrumindianenverhalen.nl .

De ceremonie kan plaatsvinden bij minimaal 4 deelnemers.

Een zweethutceremonie kan een intense werking hebben op lichaam, ziel en geest. Daarom bieden we, voor wie dat wil, de mogelijkheid om te overnachten en ontbijten voor € 25 extra. (tot 10.00 uur volgende ochtend). Daarvoor graag een slaapzak en kussen meenemen.

Hartelijke groet,

Josien Krosenbrink en Peter Melchers, Centrum Indianenverhalen.

info@centrumindianenverhalen.nl

0543-565540

www.centrumindianenverhalen.nl

