Zweethutceremonie voor mannen en vrouwen
Zaterdag 31 oktober 2026

Dit keer een zweethutceremonie in gemengd gezelschap.
Om los te laten wat losgelaten wil worden.
Om te reinigen op alle 4 de niveau's : mentaal, emotioneel, spiritueel, en fysiek.
We beginnen zaterdag om 10.00 uur.

Het is van belang om op die dag niet of slechts licht te eten.
We starten met een spreekstokronde. Dan gaan we naar buiten waar we de hut afdekken en het vuur voorbereiden.
We geven intenties mee aan de stenen die verhit worden, we ontsteken het vuur en als de stenen heet zijn begint het deel van de ceremonie dat zich in de hut afspeelt, in de schoot van Moeder Aarde.
Eén van ons beiden zal de watergieter zijn en de ceremonie begeleiden.
De ander zal de groep dienen door zorg te dragen voor de hete stenen en het vuur.
In de hut vindt een proces plaats van ervaren, voelen, loslaten, zingen, stil zijn, danken en nieuw geboren worden.
Na de hut is er de ceremoniële maaltijd, waarvoor wij zullen zorgdragen.
We sluiten af met nog een spreekstokronde met elkaar.

Eindtijd +/- 21.00 uur. Uitloop is mogelijk. Het is in ieder geval verstandig de rest van de dag voor jezelf te houden en geen afspraken te hebben.
Lees meer over de zweethutceremonie op onze site:
https://centrumindianenverhalen.nl/ons-aanbod/zweethutceremonie/

Investering: € 95 per persoon (waarvan € 22 catering)
Graag voor 24 oktober overmaken op rek.
NL32 TRIO 0198 1397 13 t.n.v. Centrum Indianenverhalen
onder vermelding van zweethut 31 oktober
Bij afmelding in tussen 24 en 28 oktober blijft de helft verschuldigd, tenzij je voor een vervanger zorgt. Bij afmelding vanaf29 oktober blijft het hele bedrag verschuldigd tenzij je voor een vervanger zorgt.

Meenemen: Zorg voor aan het weer aangepaste kleding
Twee of meer handdoeken, eventueel een badjas, sloffen voor in
de cursusruimte. Eventueel een krachtvoorwerp voor op het altaar bij de hut.

Opgave: zo spoedig mogelijk 0543-565540 of info@centrumindianenverhalen.nl .
De ceremonie kan plaatsvinden bij minimaal 4 deelnemers.
Een zweethutceremonie kan een intense werking hebben op lichaam, ziel en geest. Daarom bieden we, voor wie dat wil, de mogelijkheid om te overnachten en ontbijten voor € 25 extra. (tot 10.00 uur volgende ochtend). Daarvoor graag een slaapzak en kussen meenemen.

Hartelijke groet,

Josien Krosenbrink en Peter Melchers, Centrum Indianenverhalen.
info@centrumindianenverhalen.nl 0543-565540 www.centrumindianenverhalen.nl