



## *Schwitzhüttenzeremonie für Männer & Frauen*

*Samstag 31 Oktober 2026*

Dieses Mal eine Schwitzhüttenzeremonie für Frauen und Männer .  
Um los zu lassen was los gelassen werden will .  
Um zu reinigen auf al die 4 Ebene : mental, emotional, spirituel, en körperlich.  
Wir fangen an auf Samstag um 10.00 Uhr.  
Es ist wichtig um den Tag nichts oder nur leicht zu essen.  
Redestabrunde, Hütte vorbereiten, Schwitzhüttenzeremonie.  
Entweder Peter oder Josien wird das Prozess in die Hütte begleiten als Wassergiesser,.  
Der andere wir die Gruppe dienen als Feuerhüter.  
Neu geboren werden.

Nach die Hütte geniessen wir die zeremoniële Mahlzeit, das wir versorgen werden. Alles biologisch.  
Und ne abschliessende Runde miteinander.  
Ende +/- 21.00 Uhr. Es kann aber später werden. Es ist jedenfalls vernünftig den weiteren Abend nichts auf Programm zu haben. Wer von weit kommt kann noch übernachten und Frühstücken (€ 25). Bitte Schlafsack und Kissen mitnehmen.



Investierung: Wir rechnen 95 euro pro Person. Gerne vor 25 April überweisen auf Konto:

IBAN: NL32 TRIO 0198 1397 13 BIC: TRIO NL2U auf

Nahme von Centrum Indianenverhalen Winterswijk (adresse: Brinkeweg 28 a 7109 BN).  
Vermeldet bitte Schwitzhütte 31 oktober.

Bei unerhoffte Abmeldung zwischen 24 und 28 Oktober bleibt die Hälfte verschuldigt.  
Ab 29 Oktober bleibt das volle Betrag verschuldigt es sei denn ein Ersatzperson kommt.

Mitnehmen: zwei oder mehr Handtücher , Bademantel, badelatschen und Hausschuhe, eventueel ein Kraftgegenstand für auf das Altar.

Anmeldung: so bald wie möglich: 0031 543 565 540 oder [info@centrumindianenverhalen.nl](mailto:info@centrumindianenverhalen.nl)

Das erstfolgende Jahreskreisfest *mit schwitzhüttenzeremonie* findet statt ins  
Wochenende. 19/20 Dezember.

Wenn du noch Fragen hasst nehme bitte Kontakt auf.

Herzliche Grüsse, Josien Krosenbrink, Centrum Indianenverhalen.

[info@centrumindianenverhalen.nl](mailto:info@centrumindianenverhalen.nl) 0031 543 565540 [www.centrumindianenverhalen.nl](http://www.centrumindianenverhalen.nl)