De Stem van je Ziel, serie 7 vrijdagavonden

Zeven avonden gaan we met elkaar op pad met Stembevrijding,
een manier om vrijer te worden in het zingen vanuit je ziel, vanuit je essentie.

Jan Kortie, de oprichter van de Academie voor Stembevrijding, bij wie ik opgeleid ben, verwoordt het helder : " Het is een wijdverbreid misverstand dat zingen een vaardigheid zou zijn die sommigen wél en anderen niet kunnen aanleren. Het is een natuurlijk fenomeen, even natuurlijk als ademhalen en nog natuurlijker dan spreken. Je hoeft dus niet je best te doen om zo goed mogelijk te zingen.
Je kunt zingen wat er in jou leeft, moeiteloos.
Niemand kan jouw lied beter zingen dan jij."

Op de zeven avonden van 'de Stem van je Ziel' werken we met een vaste groep deelnemers, zodat we met elkaar een veilige bedding gaan vormen om steeds vrijer te worden om onze stem te laten horen… om te zingen wat er gezongen wil worden.
Elke avond heeft een eigen thema: aanvaarden, verlangen, hopen, vertrouwen, loslaten, liefhebben en willen.



Peter assisteert me op de avonden

Jouw ziel wil zingen ! Dat is tevens de titel van Jan Kortie´s boek, dat ik van harte aanbeveel.
Maar we hebben natuurlijk ook veel andere stemmetjes: stemmetjes die vertellen dat we ons best moeten doen, dat het perfect moet zijn, dat het niet goed genoeg is, dat anderen het veel beter kunnen, dat we er niet bij horen …. enzovoort.
Deze stemmetjes maken dat we ons vaak inhouden, dat we ons aanpassen aan wat we denken dat van ons verwacht wordt.
Eigenlijk komt het neer op: durf je doelloos te zingen ? Dat betekent: durf je te zingen puur om het beleven van wat er nu is, en het laten horen daarvan, of dat nou genot of pijn of wat dan ook is ? Kun je zingen, niet om mij te imponeren, niet om mij te

verrassen, niet om te voorkomen dat ik het saai vind, niet om welke reden dan ook, maar alleen: omdat het fijn is en omdat je je wilt uiten ?
Dat is eenvoud, maar die vergt openheid en dus moed. Maar we zijn in een kring met elkaar en dat werkt verbindend en bemoedigend.

Dit alles is er in ons : zowel het wonder van muziek, als de criticus die het bij voorbaat niks vindt wat we ervan bakken.
Met die beide kanten gaan we aan de slag. We gaan aardingsoefeningen doen om meer in ons lijf te komen. We gaan onze stem laten horen. Zingend. Maar soms ook sprekend, en in stilte, en luisterend. Vind je het spannend ? Dan is dit iets voor jou !



Ontdek zelf hoe heerlijk het is om je ziel te bevrijden uit een keurslijf van (zelf-)veroordeling.....en hoe heerlijk het is om je eigen wonder te ontdekken !
Omdat ieder moment anders is, en het leven voortdurend in beweging, is de serie geschikt voor zowel nieuwelingen en mensen die al eerder deelnamen.

Wanneer: 7 vrijdagavonden : 20 en 27 nov., 11 dec., 8 en 22 jan. , 5 en 19 feb.
Tijd: 19.30 tot 21.30 uur. Welkom vanaf 19.10 uur voor koffie en thee.
Waar: Centrum Indianenverhalen Brinkeweg 28a 7109 BN Winterswijk-Miste
Begeleiding: Stembevrijder Josien Krosenbrink, geassisteerd door Peter Melchers
Investering : € 250 incl. btw, koffie/thee en wat lekkers
Vooraf overmaken op NL32 TRIO 0198 1397 13
Aanmelding: info@centrumindianenverhalen.nl of 0543-565540

Ik kijk er naar uit je te mogen verwelkomen bij 'De Stem van je Ziel'.

hartelijke groet,

Josien Krosenbrink